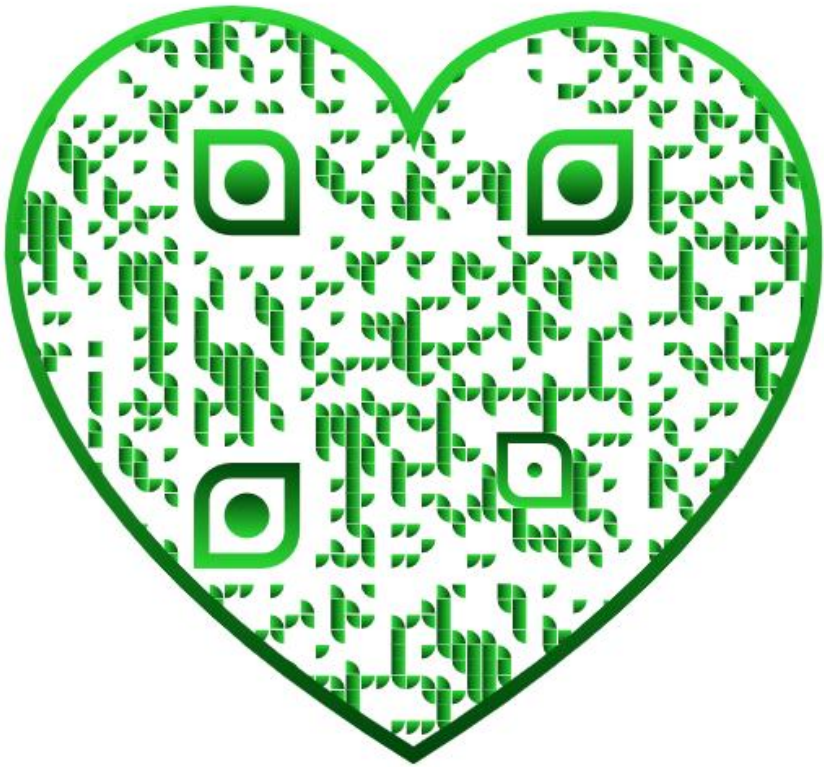
CAROLINE FOURMENT

#La Mère Coupable

Vide son sac!

POURQUOI RÊVER D'ENFANTS MODÈLES
QUAND ON PEUT VIVRE DANS UN JOYEUX BORDEL ?

MAZARINE



CAROLINE FOURMENT

#La Mère Coupable

Vide son sac!

POURQUOI RÊVER D'ENFANTS MODÈLES
QUAND ON PEUT VIVRE DANS UN JOYEUX BORDEL ?

MAZARINE

Caroline Fourment

La Mère Coupable vide son sac !

Tout ce qui vous attend quand vous devenez maman…

MAZARINE

Couverture : Jeanne de Nîmes
Illustrations couvertures et intérieur : © Shutterstock

ISBN : 978-2-86374-782-7
© Mazarine/Librairie Arthème Fayard
Dépôt légal : mai 2019

DU MEME AUTEUR

#La Mère Coupable : Pourquoi vivre d'amour et d'eau fraîche quand on peut vivre de lessives et de mojitos, Mazarine, 2017 ; LGF, 2018.

Le Retour de la #Mère Coupable : Em(mère)deuse ou (mère)veilleuse, Mazarine, 2018 ; LGF, 2019.

Table des matières

Couverture

Page de titre

Page de copyright

Du même auteur

Avant-propos

#ParadoxesDeMère

#MamanMutante

#AuBordDuBurnOut

#MamanHasBeen ?

#QuandYaDel'AmourYaD'L'Espoir

#PapaClown #MamieGâteau #etlerestedelafamille

#PetitesFripouilles

#CriseD'Ado

#LesCommandementsDeL'Ado

#Avant/Après LaParentalité

#DialoguesDeSourds

#HumeursDeSaison

#LaMaisonTerreDeLégendes

#LeYogaDuRire #Mieuxvautenrirequ'enpleurer

#LesMotsd'EnfantsduQuotidien - #quiauboutducomptenousgonflentsérieusement (tous âges confondus)

#LaMèreCoupable #Bestofàdécouper !

Avant-propos

Ces pancartes et petites définitions ont une histoire, celle de La Mère Coupable et de toute sa famille… Monsieur Papa, Miss Nut, l'ado, Miss Tarte au Maroilles, la pré-ado et John Rambo, le petit dernier de la famille.

Chaque pancarte a été créée à l'occasion d'un événement familial, une activité quotidienne, une parole, un sentiment survenus dans mon incroyable vie de mère, et a été postée sur ma page Facebook La Mère Coupable.

Beaucoup de mamans se sont reconnues dans ces pancartes, en voici donc le recueil pour rire de soi et rire des siens !

La plupart d'entre elles peuvent être attribuées au papa… Mais comme c'est de ma vie dont il s'agit, je ne me risquerai pas à les écrire à leur place.

#ParadoxesDeMère

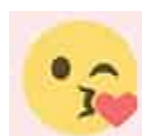
Maman : Individu insaisissable qui peut dans le même temps râler et faire des bisous !

#situvoiscequejeveuxdire

#tapedanstesmains!

Maman : Individu ninja capable de faire 36 choses en même temps mais qui se reproche tout de même de ne pas faire plus et plus vite !

#tortueninjaoutortuegéniale?



Maman : Être déséquilibré qui déteste quand son ado sort trop longtemps, ou qu'il ne sort pas ; qu'il mange beaucoup ou trop peu ;

qu'il lui réponde ou ne pipe mot ; quand il dort tout le temps ou pas assez !

#onfaitcommentalors?

Maman : Individu pathétique qui peut faire les gros yeux et, l'instant d'après, regarder ses enfants avec admiration !

#nonmaismamantulouches !

Maman : Individu hystérique qui va tout faire pour que son enfant apprenne à dire le mot Maman ; et, quelques années plus tard, lui prier d'arrêter de l'appeler sans arrêt !

#arrêtej'enpeuxplus !

Maman : Individu qui répète inlassablement qu'il n'est pas beau de mentir, mais qui va faire croire à ses

enfants pendant des annéES qu'une petite souris passe la nuit pour ramasser des dents de lait !

#elleboiraitpastropdemojitostamère ?

Maman : Individu schizophrène qui, dès que les enfants ne font plus aucun bruit, est persuadé qu'il se trame quelque chose de grave !

#ehbennonpastoujours !

Maman : Individu intrépide très enthousiaste à l'idée de faire prendre le bain à ses enfants, mais qui, au bout de 5 mn de plouf plouf, imaginera vite balancer l'eau froide pour les calmer !

#c'estlegrandbleu !

Maman : Individu tordu qui peut s'exclamer « Enfin, grandis un

peu ! », puis « Viens dans mes bras mon bébé » à quelques minutes d'intervalle !

#jesuisirrécupérable !

Maman : Individu survolté dont la patience atteint vite ses limites auprès de ses enfants, mais qui est pourtant toujours impatient de les retrouver chaque soir !

#mère100000volts

Maman : Individu qui court partout, fait souvent plusieurs choses en même temps, et qui peut crier à son enfant « Dépêche-toi » et « Attends » dans la même minute !

#alorsonfaitquoi ?

Maman : Individu ambigu qui peut crier « Va dans ta chambre », puis « Viens faire un câlin à maman », le tout à 5 minutes d'intervalle !

#mamèreestdingue !

Maman : Individu grotesque qui va répéter mille fois à son enfant « C'est la dernière fois que je te le dis » !

#onpeuttromper1000personnesunefois

#maispas1000foislamêmepersonne !

Maman : Individu bipolaire qui a hâte en fin de journée de retrouver ses enfants, mais qui au bout de 5 minutes de chamailleries imaginera vite les abandonner dans la forêt !

#t'aspristescailloux ?

Maman : Individu ultra-sensible qui pleure quand son enfant ne veut pas lui faire de bisou, mais qui pleure aussi quand il accepte de lui en faire un !

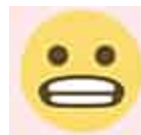
#c'esttropmignon !

Maman : Individu détraqué qui va vous ordonner d'arrêter de vous disputer tout en vous disputant !

#ouietalors ?

Maman : Individu dérangé qui réclame souvent le silence à la maison, mais qui crie partout après ses enfants quand elle ne les entend plus !

#enfermez-moi !



Maman : Individu absurde qui te répète sans cesse de ranger ta chambre, mais qui finira par le faire elle-même parce que ce sera mieux fait !

#fais-toiplaisir !

Maman : Individu qui hurle à mort quand tu fais couler l'eau trop longtemps, mais qui laisse la petite lumière allumée toute la nuit pour te rassurer !

#logique !

Maman : Individu mytho qui va sans cesse rappeler à son enfant que « Dans la vie, quand on veut on peut », mais qui toutes les 3 secondes lui répétera « On ne peut pas ! ».

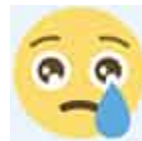
#fautsavoir !

Maman : Individu surhumain qui répète sans cesse à ses enfants « Minute, j'ai pas trois bras », mais qui prouve le contraire à chaque instant !

#mamanenlèvetacape !

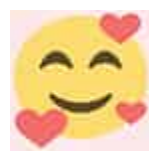
Maman : Individu flou qui a souvent hâte que ses enfants grandissent, mais qui une fois ces derniers devenus grands, voudrait encore les avoir tout petits !

#nostalgiedubody



Maman : Individu énigmatique qui râle souvent, crie parfois, mais aime tellement !

#jenemecomprendspasmoimême !



Maman : Individu complexe qui râle, qui en bave, qui fatigue, mais qui voudrait les mêmes

enfants si elle pouvait tout recommencer !

#tropbizarre !

Maman : Individu qui peut autant hurler à mort quand son enfant fait une bêtise que rire aux éclats !

#oupsnonjenerigolaispas !

Maman : Individu défaillant qui peut passer du NON au PEUT-ÊTRE, et finir par OUI aux demandes de ses enfants, le tout en moins de 5 minutes !

#achevez-moi !

Maman : Individu désaxé qui va avec hâte apprendre à son enfant à parler, et

quelques années plus tard lui apprendre à se taire !

#tupeuxabréger ?

Maman : Individu amnésique qui va clamer à son môme « On ne répond pas à sa mère ! », mais qui une minute plus tard, exigera en lui posant une question : « Mais tu vas me répondre ! »

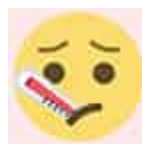
#bonjourl'ambiance !

Une maman est celle qui guidera toujours son enfant sur le bon chemin… À commencer par : le chemin du lave-vaisselle, du panier de linge sale, de la machine à laver…

#fautpasdéconnernonplus !

Être mère, c'est accepter de faire des erreurs… comme par exemple, insérer pendant des années des suppositoires à tes enfants pointe en premier, et apprendre un jour que le suppo s'insère par la partie plate !

#regardelanotice !



Avantage : Maman pense toujours à tout.

Problème : Maman n'oublie jamais rien !

#jamais

Quand on est enceinte, on espère toujours pouvoir donner le meilleur à son enfant… Ma fille est née… et puis, la pauvre, elle a eu mes cheveux !

#désoléemachérie !

Maman : Individu hystérique qui a tant espéré que son petit fasse ses nuits, mais qui, à partir de 12 ans, imaginera simuler une alerte incendie pour le sortir de son lit !

#t'asdel'eaupouréteindrelefeu ?

Maman : Individu baratineur qui répond à son enfant : « Tu rêves ! T'auras jamais ça, ça coûte cher et tu ne le mérites pas ! » Et… qui l'achète quand même !

#mamancharlatan

Maman : Individu volcanique quand l'ado est toujours sur son

téléphone, mais carrément inquiète quand ce dernier ne lui envoie pas de texto !

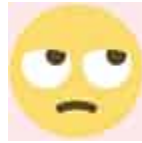
#surprenant ?

Maman : Individu anti-adhésif qui ne comprend jamais pourquoi son enfant a les doigts toujours aussi sales et collants !

#vatelaverlesmains !

Maman : Individu douteux qui va tout faire pour être dans les confidences de son ado mais qui va sans cesse lui répéter : « Me parle pas comme ça, j'suis pas ta copine ! »

#onfaitcommentalors ?



#MamanMutante

Maman : Individu mutant qui fait des snaps avec ses enfants, boit des mojitos avec ses copines, regarde Netflix, danse dans sa cuisine, fait ses courses au Drive… et aime tellement !

#MèreCoupableForever

Maman : Individu absolument merveilleux quand elle fait des pâtes et carrément monstrueux quand elle fait des légumes verts !

#j'hésite !

Maman : Individu doux comme un agneau, mais qui peut se transformer en être maléfique et dangereux si quelqu'un fait du mal à son enfant !

#touchepasàmongosse !

Maman : Individu surprenant capable de reconnaître les pleurs et cris de son enfant depuis la pièce d'à côté (et cela parmi toute une tripotée de gamins) !

#çac'estletien !

Maman : Individu givré qui peut rester debout devant son frigo ouvert pendant 5 minutes en espérant que ce dernier lui donne une idée de repas !?!

#t'aspasuneidéemonsieurlefrigo ?

Maman au réveil : Individu fripé qui fait autant flipper qu'un rôdeur dans *The Walking Dead !*

#jesaisaussigrogner !

Maman : Individu extralucide qui reconnaît tout de suite qui, parmi sa famille, monte et descend les escaliers juste au son de ses pas !

#tropbalaise !

Maman : Individu qui, les jours de grand ménage, tente de rentrer en communication télépathique avec la danseuse de *Flashdance* pour se donner du courage !

#she'samaniac !

Maman : Individu magique et fascinant qui peut calmer son enfant rien qu'en comptant jusqu'à 1-2-3 !

#etj'aipasfaitPoudlard !

Maman : Individu créatif qui, quand l'heure du repas approche et qu'elle ne sait pas quoi faire à manger, fait preuve d'une originalité époustouflante et fait

des pâtes !

#lespâtesc'estlavie !

Maman : Grand archéologue en pantoufles qui peut passer des soirs entiers à faire des fouilles pour retrouver Doudou !

#àlarechercheduDoudouperdu !

Derrière chaque enfant se cache une mère qui a un jour fredonné la chanson des marionnettes d'une voix ridicule !

#ainsifontfontfont !

Quand tu deviens mère, il t'arrive des trucs carrément énigmatiques... Comme quand tu donnes à manger à ton enfant et qu'en approchant la cuillère de sa bouche, tu ouvres la tienne !

#jesuispossédée !

Une maman, c'est comme un Gremlin ! Mieux vaut éviter de la réveiller après minuit et de l'exposer à une forte lumière. Ne jamais non plus la mettre en contact avec de l'eau, elle préfère les mojitos. Sinon, elle se transforme !

#vousêtesprévenus

Seule, on va vite ;

à 2, on va loin…

à 3, 4 ou 5,

on court partout !

#j'aimalauxpieds !

Maman : Femme idéale, belle et intelligente d'après son petit, qui devient d'un coup une vieille sorcière et un bourreau ménager pour l'enfant devenu ado !

#nonmaisj'aipaschangéhein !?

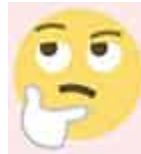
Maman : Individu absolument malhonnête quand elle prépare pour le dîner une pizza « sans oignons » !

#detoutefaçonilsentrien

#chut

Maman : Individu inquiétant qui peut passer de longues minutes au supermarché à scruter les verres à moutarde !

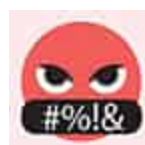
#etceluilàjel'aioupas ?



#AuBordDuBurnOut

Maman : Individu antisocial qui perd son sang-froid quand elle se retrouve face à une mère parfaite qui fait toujours mieux que tout le monde !

#impossibled'avancersanstongiletpare-balle



Maman : Individu énervé qui voit régulièrement s'afficher sur son téléphone « Espace de stockage insuffisant » !

#mercilesenfants !

Maman : Individu déprimé qui, quoi qu'elle fasse à manger à ses enfants pour leur faire plaisir, ne les rendra jamais aussi heureux que quand elle annonce « On mange un MacDo » !

#jesuisblasée

Maman : Individu stressé souvent en mode cuisson sous pression… Une fois que la pression a atteint son maximum, elle fulmine ! Fffffffffffff !!

#veuillezviderleréservoirdesémotions !

Maman : Individu blasé qui à force d'entendre ses enfants se chamailler, va certaines fois feindre de ne rien entendre ! NB : qui me parle ?

#j'interviendraiquandilyauradusang !

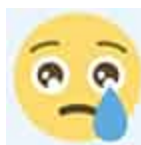
Maman : Grande dramaturge qui criera régulièrement

avec ferveur « Si tu n'es pas prêt, je pars sans toi ! » et que personne ne croit !

#castingraté

Maman : Individu nostalgique qui regrette le temps où l'enfant ne savait pas encore claquer les portes !

#tutesouviens ?



Maman : Individu hystérique quand quelqu'un ose lui demander juste après avoir accouché : « Alors, c'est pour quand le prochain ? »

#taistoioujet'assomme !

Maman : Individu d'exception qui est souvent fatigué, joyeux, contrarié, patient, heureux, énervé… Mais surtout tout cela dans le même temps !

#etc'estpasforcémenttrèssimple !

Maman : Individu irrité quand elle regarde son enfant le matin mettre 22 minutes à enfiler une seule chaussette !

#actionréaction !

Maman : Individu inquiet qui se demande toujours si elle est une bonne maman, alors que si elle se pose la question, c'est qu'elle l'est déjà !

#ahbont'essûre ?

Maman en soirée : Individu hystérique

momentanément indisponible, mais qui va tout de même vérifier 10 000 fois son portable juste au cas où !

#jedéprimej'aipasdenouvelles !

Maman : Individu distrait qui happée par le quotidien ne voit pas toujours ses enfants grandir !

#ilsontàmoicesgrandsmachins ?

Maman : Individu admirable qui puise sa force dans l'amour qu'elle porte à ses enfants, eux qui pourtant l'épuisent tant !

#tuvoisoùjeveuxenvenir ?

Maman : Individu brouillon qui avance, doute, fait des erreurs, recommence, recule, se remet en cause et finalement tente de rendre heureuse toute sa petite famille !

#onestpasdesmachines !

Maman : Individu inconscient qui pense que s'enfermer aux toilettes 5 minutes pour faire pipi peut lui permettre de souffler ! NB : Se fourre le doigt dans l'œil !

#mamant'esoù ????

Maman j'ai soif, Maman j'ai soif, Maman j'ai soif…

Maman : Individu persécuté qui lutte contre le harcèlement maternel !

#jenesuispastonesclaveetmoiaussij'aisoif !

Maman chez le médecin : Individu cerné et gêné qui a soigné son enfant malade toute la nuit, lequel une fois arrivé en salle d'attente, pète la forme !

#jevousjuredocteurjen'aipasdormidelanuit !

Maman : Individu tremblant et mourant dès qu'elle voit son petit atteindre 37,6°C de température !

#jememeurs !

Comment voulez-vous que les enfants ne soient pas hyperactifs, quand ils voient leur mère !!??

#mèremulti-tâches !

Tenir le sac de l'un, porter la veste et le gilet de l'autre, finir avec un tas de fringues dans les bras qui ne t'appartiennent pas… Je suis juste une maman, pas un porte-manteau !

#pourmetrouversecouerlecocotier !

Demander aux enfants de débarrasser la table – Ouvrir le lave-vaisselle – Voir les enfants débarrasser la table – Constater que tout est dans l'évier !

#j'ailoupéuntruc !

On dit que le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt... Moi, je pense plutôt que le monde appartient à celles qui boivent un mojito !

#onrefaitlemonde ?

Derrière chaque enfant qui sourit se cache une mère qui a beaucoup pleuré !

#onariensansrien !

Derrière chaque enfant se cache une mère qui a déjà maudit son panier de linge à repasser !

#etilestoùlefond ?

Derrière chaque enfant se cache une mère qui a déjà tenté de faire pousser de la menthe dans son jardin !

#unmojitopouroublier !

« Je savais qu'un enfant de 4 ans pouvait poser + de 437 questions par jour… Je sais désormais qu'un ado peut poser les 2 mêmes questions + de 437 fois par jour : « Qu'est-ce qu'on mange » et : « Où est mon nouveau jean ? »

#accrochez-vous !

Ranger les fringues, ranger le salon, ranger les jouets, ranger le petit-déj, ranger les chambres… Je suis juste une maman, bordel, pas un Power Ranger !

#jen'aipaslepouvoirdurangement !

Comment oses-tu me demander si je pratique une activité sportive ? Évidemment, je suis maman… et c'est du sport !

#jecoursjecoursjecours

Aucun manuel de future maman ne te prépare à l'angoisse de la pantoufle : « Mets tes pantoufles ; range tes pantoufles ; où sont tes pantoufles ? » Et jamais rien aux pieds !

#c'estl'angoisse !

Salon : Lieu-dit multifonctions qui fait non seulement office de salle de repos pour les parents, mais aussi de salle de jeux vidéo, d'atelier dessin et peinture, de trampoline et de cabane pour les enfants !

#nonmaisjerêve !

Maman : Individu naïf qui s'épuise à instaurer des règles de vie à la maison, qui ne sont cependant jamais respectées !

#etpourtantellecontinue !

Maman : Individu atroce qui abusera sans cesse du châtiment ultime face à son ado : « Donne-moi ton portable ! »

#épargne-moiMaman !

#MamanHasBeen ?

Maman : Individu surdoué qui envoie à son ado un texto aussi long qu'une dissertation !

#etçaritdansmondos !

Maman : Individu perplexe qui ne comprend pas comment son ado peut suivre 6 séries en même temps, alors qu'elle, elle s'endort toujours avant la fin de la saison 1 épisode 1 d'une seule série !

#etçaronfle !

Maman : Ancêtre lourdingue qui s'insurge régulièrement en protestant : « À mon époque, on avait pas tout ça ! »

#mèrecoupablevieillebique !

Maman : Individu antique et poussiéreux qui, quand elle parle à son ado, a l'impression d'avoir 120 ans et d'avoir appris à faire du feu avec des bouts de bois !

#jevouslaissejeparsencroisade !

Il faut souffrir pour être belle… Expression fétiche de maman qu'elle sortira à coup sûr, en arrachant les cheveux de sa fille pour les coiffer !

#excusebidon !

J'avoue, les rares fois où l'on m'appelle encore

Mademoiselle, j'ai l'impression de recevoir un NRJ Music Award !

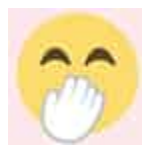
#j'aigagné !!!

Maman : Individu has been qui selon l'ado « a des goûts de chiottes », mais qui portait pourtant les mêmes fringues à son âge !

#mercilamode !

Maman : Individu ravi qui bénit les filtres Snapchat qui effacent les rides !

#100 %curedejouvence !



Maman : Individu inculte qui pensait encore que P'tit Biscuit, c'était un petit bonhomme en pain d'épices !

#c'estunDJlareum !

Maman : Individu usagé qui pour se faire entendre de son ado devrait passer par Youtube et faire des vidéos !

#tum'entends ?

#c'estpasNatooc'estMaman !

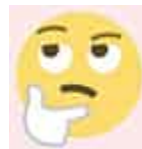
Maman : Individu ringard qui ne jure que par une filmographie vieille de plus de 30 ans : *Flashdance, Dirty Dancing* , et *La Boum…*

#mamanc'estnul !

#QuandYaDel'AmourYaD'L'Espoir

Pourquoi vivre d'amour et d'eau fraîche quand on peut vivre de lessives, de cris d'enfants et de mojitos ?

#ouipourquoi ?



Être optimiste quand on est parent, c'est inscrire son enfant à une activité extrascolaire et espérer qu'il aille jusqu'au bout de l'année !

#ettuveuxdéjàchanger ?

Puisque personne ne te l'a sûrement dit aujourd'hui, je tenais à te le dire… Tu es une mère formidable !

#coupableetformidable !

Être optimiste quand on est parent, c'est ranger pendant 2 heures la chambre de son enfant et espérer qu'il la garde nickel seulement 10 minutes !

#maisc'estquoicebordel !?

Quand on me dit : « Ton enfant et toi, vous vous ressemblez comme deux gouttes d'eau », j'ai l'impression d'avoir touché le pactole au loto !

#alleluïa

Au nom du Mojito, du Quart de Pizza et des Soirées Filles, Amène… tes gosses chez Mamie !

#onestpasdesmachines !

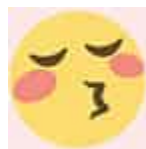
Derrière chaque enfant se cache une mère qui rêve d'une grasse matinée !

#biengrasse !

#PapaClown
#MamieGâteau
#etlerestedelafamille

Maman : Individu anti-inflammatoire qui peut faire disparaître tout un tas de bobos rien qu'avec un gros câlin !

#bisousmagique



Papa : Individu héroïque qui, quand maman n'est pas là, propose aux enfants ravis de commander des pizzas !

#mamanveutjamais !

Papa : Double maléfique de Maman. Il apprend un max de bêtises à ses enfants pour les faire rire… et après, ils se font gronder par leur mère !

#c'esttoiquileuraapprisça ?

Papa : Individu vaillant qui tue les araignées géantes pour maman !

#maiselleesttoutepetitemachérie !

Papa : Individu bienheureux quand son enfant est en âge de jouer aux jeux vidéo ! NB : Attendait cela avec impatience !

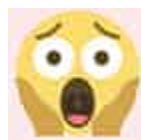
#c'estpourpapaoupourlepetit ?

Grand-Mère : Individu absurde qui trouve que les enfants d'aujourd'hui sont trop gâtés, mais qui ne peut pas s'empêcher de les couvrir de cadeaux !

#logique !

Grand-Mère : Individu roublard qui n'hésite pas à raconter les bêtises que tu as faites enfant, à ses petits-enfants, pour te faire perdre toute crédibilité !

#vengeance !



Grand-Mère : Individu comique qui, comme les jeunes, a un vocabulaire bien à elle ! Surtout quand elle doit prononcer des anglicismes…

#ptdr !

Grand-Mère : Individu héroïque dont les petits plats sont toujours bien meilleurs que ceux de Maman !

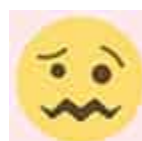
#benvoyons !

Grand-Mère : Individu injuste capable de supporter facilement les bêtises de ses petits-enfants alors qu'elle hurlait à mort pour les mêmes bêtises faites par ses enfants !

#jeboude !

Grand-Mère : Individu stupéfiant qui trouve souvent que les parents sont un peu laxistes, mais qui est pourtant incapable de dire non à ses petits-enfants !

#maismoijsuispassamère !



Fratrie : Groupe d'individus angoissants qui ne cessent de prendre à partie leur mère en disant : « Et

quand c'est lui (elle), tu dis rien, hein !? »

#suspense !

Frère : Créature nuisible qui te rend dingue, car il est toujours en train de t'énerver…, mais qui est toujours là quand tu as besoin de lui !

#monfrèremonami !

Fratrie : Groupe d'individus instables capables de passer de l'amour à la haine en quelques secondes !

#jet'aimemoinonplus !

Sœur : Créature parasite qui vole tes fringues, monopolise la salle de bain, t'accuse de tout et n'importe quoi auprès des parents…, mais qui compte

tellement pour toi !

#masœurmonamie !

Fratrie : Bande d'individus en guerre les uns contre les autres quand ils sont tous à la maison, mais complètement perdus et désemparés quand ils sont séparés !

#indécrottables !

Tata : Comme une seconde maman mais déguisée en copine !

#doncjeveuxêtremasœur !

#PetitesFripouilles

Copine : Individu anxiolytique 100 % naturel qui peut te faire oublier une journée de merde en 3 sourires et 2 mojitos !

#c'estlameilleure !

Copine : Individu vital et indispensable au bien-être d'une mère… NB : Exiger qu'elle soit bavarde, drôle, gaie et sans enfants !

#depremièrenécessité

Enfant : Individu increvable qui peut transformer sans aucun scrupule une simple salle de bain en piscine olympique !

#etlamédailledorestpour ?

Enfant : Individu futé qui ne trouve jamais ses pantoufles postées à 3 cm de lui, mais trouve pourtant ta boîte de tampons au fond du placard !?!

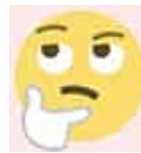
#c'estquoimaman ?

Enfant : Individu bizarre qui, quand un de ses parents lui demande de s'habiller rapidement, comprend qu'il doit courir tout nu dans la maison !

#onvaêtreenretard !

Enfant : Individu prodigieux qui mettait du 14 en pointure hier et qui aujourd'hui met déjà du 38 !

#oualorsc'étaitpashier ??



Enfant : Individu étrange qui demandera toujours l'aide de sa mère, même quand son père est à 2cm de

lui !

#tuasunpèretusais ?

Enfant : Individu gémis-sant qui avant 5 ans veut toujours tout faire tout seul, mais qui, après 5 ans, se plaint de devoir toujours tout faire dans cette maison !

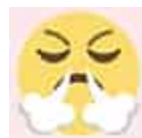
#j'aipasenvie !

Enfant : Individu fourbe qui quand il demande à l'un de ses parents de l'aider à faire ses devoirs, attend tout simplement qu'il le fasse à sa place !

#maismoinonplusj'ycomprendsrien !

Enfant : Individu amnésique qui adorait certains aliments avant, et qui d'un coup décrète « j'aime plus » !

#tutefichesdemoi ?



Enfant : Petit marabout qui peut faire changer d'avis sa mère rien qu'en utilisant les mots magiques : « je t'aime maman chérie d'amour ! »

#magierose

Enfant : Individu incontrôlable qui, quand un de ses parents lui somme de faire attention à la flaque d'eau, court se jeter dedans à pieds joints !

#jeparlefrançais ?

Enfant : Individu mystérieux qui, partout où il ira avec ses parents, voudra absolument se rendre aux toilettes pour faire pipi !

#absolumentpartout !

Enfant : Individu ensorcelé, programmé pour s'endormir

dans la voiture 2 minutes avant d'arriver !

#nonnnnpasmaintenant !

Enfant : Individu surnaturel capable d'occulter complètement les décibels de sa mère quand il regarde la télé (ou tout autre écran). NB : Ou bien vit dans un monde parallèle !

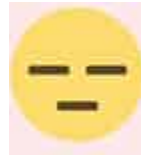
#ettasœur !!

Enfant : Individu irrésistible qui peut rendre sa mère complètement folle de rage, comme folle d'amour !

#jesuisenvoûtée

Enfant : Individu exaspérant qui refusera catégoriquement certains aliments à la maison, mais les trouvera délicieux chez les autres !

#àlacantineparexemple



Enfant : Individu tordu qui hurle à mort pour ne pas rentrer dans son bain, mais qui fait des pieds et des mains pour ne plus en sortir !

#etl'eauestfroide !

Enfant : Individu mystérieux et inquiétant qui passe en moyenne 24h par semaine en classe, mais qui perd instantanément la mémoire quand ses parents lui demandent de raconter ses journées !

#euhhhrien !

Enfant : Individu incohé-rent qui prétendra forcément qu'il s'ennuie alors que tu comptabilises 4698 jouets dans sa chambre !

#nonmaisturigolesouquoi ?

Enfant : Individu charmant à qui j'ai donné la vie mais qui a indubitablement donné un sens à la mienne !

#mercimonptit !

Enfant : Individu énigmatique qui doit sûrement manger ses bâtons de colle puisqu'il n'en a jamais assez pour l'école !

#avouetulesvends ?

Enfant : Petit bandit qui vole votre cœur, puis votre lit, puis votre canapé !

#nonmaisoh !çasuffit !

Enfant : Individu qui lorsqu'il s'ennuie va vous ennuyer pendant des heures !

#onacomprishein !

Enfant : Individu diabolique qui se comportera comme un ange chez Mamie, mais qui recommencera son cirque dès la porte franchie de sa maison !

#commenttefairepasserpourunementeuse !

Enfant : Individu malfaisant qui range toujours impeccablement les jouets chez les autres mais oublie de le faire dans sa propre maison !

#jesaispasfaire !

Enfant : Créature tragi-comique qui saura à la perfection faire semblant de dormir dans la voiture juste pour qu'on le porte jusqu'à la maison !

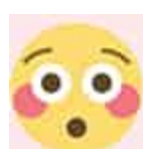
#réveille-toij'tecroispas !

Rituel du coucher : Protocole rocambolesque et interminable instauré par les enfants pour rendre ses parents ridicules et/ou en état de stress extrême. Passage obligé pour passer une nuit sereine, quoique…

#j'aibesoind'unexorciste !

N'oublie jamais de préciser à ta fille qui hurle quand tu lui brosses les cheveux… qu'elle, elle est sortie par ton vagin !

#çadevraitlacalmer !



Derrière chaque enfant se cache une mère qui s'est déjà tapé

la honte dans la queue d'un super-marché !

#mamanpourquoielleestmochelamadame ?

On dit souvent que les enfants sont des éponges… Faux ! Ils ne le sont pas quand ils renversent un verre d'eau ou de jus de fruits sur la table…

#dommage !

Bébé : Individu incroyablement petit, mais qui peut faire énormément de bruit la nuit !

#Çacriefortcespetitsmachins !

Enfant : Individu trouillard qui va mettre 3 secondes à s'endormir sur une banquette arrière ou un vieux tapis, mais 3 heures dans son propre lit !

#faisdodocolasmonptitfrère !

Enfant : Individu qui n'entend rien quand tu lui demandes de ranger, mais qui entend tout de suite le paquet de gâteaux que tu es en train de déchirer !

#mamangourmande

Enfant : Petit être au bois dormant incapable de se réveiller les jours d'école, mais en pleine forme à 6h30 le week-end !

#maisillefaitexprès !

Enfant : Agent des douanes quand sa mère revient des courses et qui lui demande à chaque fois : « Qu'est-ce que t'as acheté ? Où t'as été ? T'as pas pris ça ? » !

#tuveuxvoirmespapiers ?

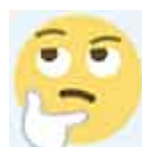
#CriseD'Ado

Ado : Individu **mou** et immobile qu'on pourrait croire **malade…** Mais non, c'est juste un **ado** en fait !

#bougedelà !

Ado : Individu **amnésique** qui ne se souviendra **jamais** de la tâche ménagère que sa mère lui a demandé de faire, mais se souviendra toujours du **code wifi** de la maison !

#tupeuxm'expliquer ?

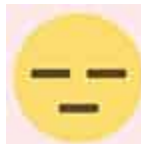


Ado : Individu zombie qui répondra à chaque question de sa mère par : « après » ou « demain » ou « plus tard », ou à la Saint-Glinglin !

#saufpourmanger !

Ado : Individu irrationnel qui rêve de liberté et d'indépendance, mais qui insiste pourtant auprès de ses parents pour être emmené partout en voiture !

#t'asdesjambes ?!



Ado : Individu hypersensible souffrant d'allergies diverses : au sport, aux légumes verts, à l'aspirateur, à la lumière du soleil, au lave-vaisselle, au panier à linge… et susceptible de faire un choc anaphylactique face à un pommeau de douche !

#donnetonportablejevaistedésensibiliser !

Ado : Ventre sur pattes que ses parents ne voient sortir de sa caverne que parce qu'il a un estomac à remplir !

#jette-luidescéréalesparterreilvavenir !

Ado : Individu rêveur qui s'imagine plus tard Youtubeur, mais qui pour l'instant n'est qu'un grand

entubeur pour ses parents ;)

#faistespreuves !

Ado : Individu sans gêne qui envoie depuis sa chambre des textos à ses parents dans le salon pour leur demander un truc ;)

#j'hallucine

Ado : Rencontre du 3ème type, terrestre-extra coincé entre 2 mondes, celui de l'enfance et celui des adultes. Difficulté à communiquer avec autre chose qu'un smartphone.

#adotéléphonemaison

Ado : Individu déphasé qui le week-end va se lever après midi, se doucher s'il n'a pas trop la flemme vers seize heures, et avoir faim à trois heures du

matin !

#viveleshormones !

Tu sais que tu as un ado à la maison quand le mur de ta salle de bain finit forcément à un moment ou à un autre sur une photo en mode selfie !

#c'estquoicettebouche ?

Ado : Individu astucieux dont le lit fait non seulement office de couchage, mais aussi de salle à manger, salle de jeux, bibliothèque, bureau, bar, armoire, salon, et panier à linge sale !

#etsouslelitonenparle ?

Poubelle d'ado : Objet improbable qui dort dans sa chambre et ne sert absolument à rien. Un mirage, une frivolité, un truc grotesque qui n'est jamais vidé ou jamais rempli !

#t'énervepasMaman !

Après : Espace-temps préféré de l'ado quand tu lui demandes de faire ou ranger quelque chose… et dans lequel il fourre tout ce qu'il peut !

#c'estçaouais !

Tu sais que tu es maman d'un ado quand il veut absolument ce jean pas lavé alors qu'il y en a 10 autres propres dans sa penderie !

#jefaisgrève

Ado : Individu masqué qui avance dans la vie en se parant de filtres Snapchat !

#etsinonenvrait'escomment ?

Ado : Individu allergique au sport, mais qui ne peut pas vivre sans une nouvelle paire de baskets aux pieds !

#àquoiçasertàceprix-là !

Ado : Individu à l'agonie qui vit une expérience de mort imminente à chaque fois que son téléphone n'a plus de batterie !

#c'estquoicescris ?

Ado : Individu dégourdi avec les nouvelles technologies mais complètement empoté quand il s'agit de rentrer sa couette dans sa housse !

#j'ycomprendsrien !

#LesCommandementsDeL'Ado

1 er Commandement de l'Ado : Toujours commencer ses devoirs le dernier jour des vacances !

#out'espasunvraiado !

2e Commandement de l'Ado :

Toujours laisser deux serviettes de toilette et trois draps de bain traîner quelque part, toujours !

#etmouillésenplus !

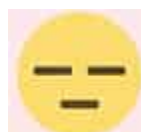
3 e Commandement de l'Ado : Toujours conserver 12 bols, 15 verres et 22 petites cuillères dans sa chambre, toujours !

#etplusieurssemaines !

4 e Commandement de l'Ado :

Toujours faire la tronche quand les parents annoncent ce qu'il y a à manger comme repas le soir, toujours !

#saufsic'estdespâtes !



5e Commandement de l'Ado :

Toujours penser Wi-Fi, rêver Wi-Fi, parler Wi-Fi !

6 e Commandement de l'Ado :

Toujours râler et prétendre qu'on n'a plus rien à se mettre, toujours !

#mamancraquetoujourselleculpabilise !

7 e Commandement de l'Ado : Toujours manger tout et n'importe quoi à n'importe quelle heure, n'importe où et avec n'importe qui !

#mêmelanuit !

8e Commandement de l'Ado : Toujours imposer sa musique relou, toujours et partout, surtout dans la voiture familiale !

#weshalors !

9 e Commandement de l'Ado : Toujours replacer un paquet de biscuits vide dans le placard… Question d'honneur !

#troplaflemmedelejeter !

10 e Commandement de l'Ado : Toujours se croire à Versailles et laisser toutes les lumières allumées, partout où l'on passe, toujours !

#c'estoùVersailles ?!

11e Commandement de l'Ado : Toujours penser à faire signer un mot urgent dans son carnet de correspondance à ses parents, en pleine nuit ou à l'aube, toujours !

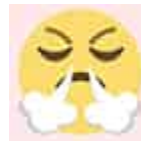
#questiondevieoudemort !

12 e Commandement de l'Ado : Toujours prendre ses parents pour un taxi, toujours ! Et surtout râler quand ils ne sont pas disponibles !

#normalquoi !

13 e Commandement de l'Ado :Toujours répondre « J'allais le faire » à ses parents, toujours, qu'importe les demandes ! Et espérer qu'ils le fassent eux-mêmes !

#autreréponse :Après !



14e Commandement de l'Ado : Toujours prétendre après avoir obtenu une mauvaise note que c'est de la faute du prof, toujours ! Et rajouter que nos amis ont eu bien pire !

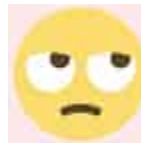
#appelle-moijambon !

15 e Commandement de l'Ado : Toujours savoir enchaîner 28 épisodes et 3 saisons d'une série en une seule soirée, mais ne pas avoir le temps de lire un livre pour l'école !

#littératurenetflix !

16 e Commandement de l'Ado :Toujours laisser traîner manteau et chaussures, toujours ! De toute façon, on va les remettre !

#dans3jours !



17e Commandement de l'Ado :Toujours vouloir faire de la cuisine quand Maman vient de la nettoyer entièrement, toujours !

#c'estbientroppropre !

18 e Commandement de l'Ado :Toujours regarder sa mère décharger et ranger les courses sans lever le petit doigt, toujours !

#jesaispasoùranger !

19 e Commandement de l'Ado : Toujours se découvrir un symptôme étrange, une nouvelle maladie grave, un truc qui cloche quotidiennement, toujours !

#merciGoogle !

20e Commandement de l'Ado : Toujours choisir entre faire la tronche ou hurler, crier, pester, rire fort… pour s'exprimer ! Toujours et sans demi-mesure !

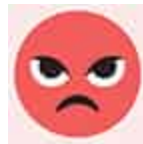
#c'estlabase !

21 e Commandement de l'Ado : Toujours accepter de faire une photo mais sans ouvrir la bouche et sans montrer ses dents, toujours !

#j'aipasdesourire !

22 e Commandement de l'Ado : Toujours vouloir avoir raison et penser que les parents ont tort ! Toujours !

#detoutefaçoncestvrai !



23e Commandement de l'Ado : Toujours claquer les portes et abuser d'un pas lourd comme celui d'un éléphant, toujours, et même la nuit !

#seulaumonde !

24 e Commandement de l'Ado : Toujours avoir la honte quand Maman ouvre la bouche en public, toujours ! Et pire quand elle chante, rit, danse !

#jenesaispasquiestcettefemme !

25 e Commandement de l'Ado : Toujours refuser que Maman vous achète elle-même des vêtements, toujours ! Si tu ne veux pas ressembler à un poupon !

#goûtsdemer(d)e

#Avant/Après LaParentalité

Tu sais que tu es devenu parent, quand désormais sur la route des vacances, tu as l'impression d'être accompagné par l'âne de Shrek !

#onestpresquearrivés ?!

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais tu cumules plusieurs emplois… chef cuistot, infirmier, femme de ménage, psychologue… Et que tu travailles 7j/7 !

#maisavecunseulsalaire !

Tu sais que tu es devenu parent quand tu attends la

dernière minute avant que tes invités arrivent pour déposer les biscuits apéritifs sur la table !

#etmerdeilsonttoutmangé !

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais tu peux passer des heures à chercher après une télécommande !

#voiremêmeplusieursjours !

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais il t'arrive de te laver les cheveux avec du shampoing pour enfants kipikpa les yeux !

#ilnerestaitplusqueça !

Tu sais que tu es devenu parent quand tu attends 21h avec impatience pour te vautrer enfin dans le canapé !

#avectonplaidMickey !

Tu sais que tu es devenu parent quand tes enfants sont

partis dormir chez des proches et qu'au lieu de faire la fête, tu vas te coucher plus tôt que d'habitude !

#ouimaisjesuiscrevée !

Tu sais que tu es parent quand les piles de ta télécommande ont déjà atterri dans un jouet pour tes enfants...

#etonfaitcommentaprès ?

Tu sais que tu es devenu parent quand ton jardin ressemble désormais à un incroyable parc d'attractions !

#tobogganbalancoirepiscine

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais tu dois supporter que ta maison se transforme en skatepark ou piste de rollers…

#j'aiditpasdanslamaison !!

Tu sais que tu es parent quand quelques jours avant les vacances, tu trouves forcément tes mioches surexcités !

#c'estmoioubien ?

Tu sais que tu es devenu parent quand il t'arrive à la sortie de la douche de t'enrouler dans une serviette Hello Kitty ou Petit Ours Brun !

#maisc'esttroppetit !

Tu sais que tu es devenu parent quand tu connais par cœur certaines répliques de dessins animés célèbres !

#versl'infinietau-delà !

Tu sais que tu es devenu parent quand tu passes 10 mn à enlever les t-shirts des pulls et les slips des pantalons avant de faire une

lessive !

#mercilesenfants !

Tu sais que tu es devenu parent quand au lieu de fuir devant des projections de vomi, tu te précipites dessus !

#ilvaenavoirpartout !

Tu sais que tu es devenu parent quand ton portable contient 10 % de photos prises par tes soins et 90 % de photos floues prises par tes enfants !

#maisc'estquoiça ?

Tu sais que tu es parent quand tu parles désormais de tacalogues et de pestacles !

#etc'estbienmieuxcommeça !

Tu sais que tu es parent quand plusieurs fois par semaine, tu te demandes : et ça, c'est propre ou c'est sale ?

#yenamarrelà !

Tu sais que tu es parent quand tu répètes à ton enfant toutes les phrases que tes vieux te disaient, et même si à l'époque tu trouvais ça débile !

#chacunsontour

Tu sais que tu es parent quand tu fais fonction de machine à laver, machine à repasser, machine à écrire, machine à sous, machine à pâtes, machine à coudre…

#débranchez-moi !

Tu sais que tu es devenu parent quand ton enfant commence sa phrase par : « Est-ce qu'à ton époque… ? »

#j'mesensvieilletrèsvieille !

Tu sais que tu es parent quand ton armoire à pharmacie est aussi remplie que ton armoire à biscuits !

#maisc'estvachementmoinsbon !

Tu sais que tu es parent quand tu as envie de danser le moonwalk à chaque fois que ton enfant finit toute son assiette !

#etçan'arrivepassouvent !

Tu sais que tu es devenu parent le jour où ton enfant ingrat te lâche avec désinvolture que tu es vachement moins cool que la mère de son pote !

#l'herbeparaîttoujoursplusverteailleurs

Tu sais que tu es devenu parent le jour où survient ce réflexe incontrôlable de déposer de la salive sur ton doigt pour frotter la joue de ton enfant !

#etquetuentendsBeurk !

Tu sais que tu es parent quand tu compatis désormais avec la maman dont l'enfant hurle au supermarché !

#lapauuuuuvre !

Tu sais que tu es parent quand tu t'entends répéter tout l'hiver : « Arrête de renifler et mouche-toi ! »

#beurkkkkk

Tu sais que tu es parent quand dormir signifie : avoir les yeux fermés, mais entendre absolument tout ce que font tes enfants !

#bonnenuit !

Tu sais que tu es parent quand tu n'as que 3 secondes top chrono pour faire pipi tranquillement avant qu'un enfant ne vienne tambouriner à la porte des toilettes…

#onfaitletest !?

Tu sais que tu es parent séparé quand tu as hâte que ton enfant aille chez son père ou sa mère, mais qu'il te manque déjà au bout d'une heure !

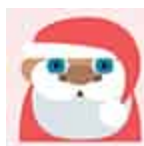
#sniffffff

Tu sais que tu es une mère quand tu te retournes à chaque fois qu'un enfant crie « Maman » quelque part !

#çam'énerve !!

Tu sais que tu es parent quand tu répètes tous les jours en décembre : « Attention, le Père Noël il te surveille ! »

#chantageaffectifbonjour !



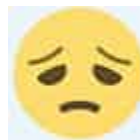
Tu sais que tu es maman quand ton répertoire de téléphone est rempli de contacts qui commencent par :

maman de…

#ettoiaussicestsûr !

Tu sais que tu es parent quand les seuls moments de la journée où tu peux t'asseoir 2 minutes, c'est quand tu es sur les toilettes !

#toujoursdebout



Tu sais que tu es parent quand coucher son enfant signifie : le border, lire une histoire, remplir la bouteille d'eau, crier de se calmer, faire un bisou, le recoucher, quitter la chambre, y re-rentrer, refaire un bisou, et repartir très énervé !

#interminablebiensûr !

Tu sais que tu es parent quand passer à table signifie : couper la viande, servir à boire, passer le sel, verser du ketchup, te relever, passer le pain, te rasseoir, manger froid…

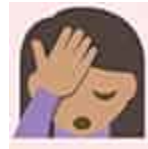
#bonappétitbiensûr !

Tu sais que tu es Maman quand les mots Temps Libre riment avec Grand Ménage !

#oupas

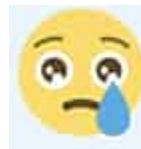
Tu sais que tu es parent quand répondre au téléphone signifie : Ne rien entendre, faire répéter, hurler, entendre hurler, se faire couper la parole, poser le téléphone, s'énerver, reprendre le téléphone, répéter, laisser tomber et raccrocher !

#mamanindisponiblependant5ans !



Tu sais que tu es parent quand certaines fois, après avoir disputé ton enfant, tu sens ton cœur se briser en mille morceaux !

#maispourquoij'aifaitça !?



Tu sais que tu es parent quand aller au supermarché avec tes enfants signifie : courir aux toilettes, chercher tes gosses, dire non à ces cornflakes multicolores dégueu, monter et descendre le petit du chariot, crier, surveiller les produits jetés dans le chariot par les petits !

#repartirenoubliantpleindetrucs !

Tu sais que tu es parent quand, pour avoir une photo sympa de tes enfants, tu dois faire 50 clichés !

#etencore !

Tu sais que tu es parent d'un ado quand une fois arrivés devant le collège ou lycée, tu dois immédiatement baisser le son de l'autoradio !

#etéviterdetefairerepérer !

Tu sais que tu es parent quand tu t'es déjà demandé si ton enfant n'était pas sourd !? Mais non, il n'en a juste rien à cirer de ce que tu dis !

#ehohtum'entendsquandjeteparle ?

Tu sais que tu es parent quand ta mère est plus heureuse de voir son petit-enfant que son propre enfant !

#nonmaisj'existehein !?

Tu sais que tu es parent quand ton marque-page est désormais une carte Pokémon !

#çatraînepartoutcestrucs-là !

Tu sais que tu es maman quand tu te rends à une soirée entre copines pour décompresser et qu'au final, tu ne parles que de tes enfants !

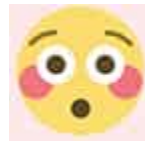
#nonnnpaslesenfants !

Tu sais que tu es maman quand tu découvres que ton maquillage a été utilisé par tes mioches pour se déguiser !

#mercipourlerougeàlèvresécrasé !

Tu sais que tu es parent quand tu te coupes le doigt et qu'il ne te reste plus que des pansements Winnie l'Ourson !

#c'tehonte !

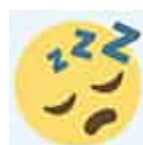


Tu sais que tu es devenu parent le jour où tu te demandes comment tu faisais pour vivre avant d'avoir des enfants !

#dansuneautrevie

Tu sais que tu es devenu parent d'ado quand désormais ton môme se couche beaucoup plus tard que toi !

#gravetard !



Tu sais que tu es devenu parent lorsque tu vas prendre une douche et que tu as le choix entre : une serviette mouillée, ou une serviette mouillée, ou une serviette mouillée !

#etenboulesurlesolbiensûr !

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais tu comptes les jours en nombre de dodos !

#leridiculenetuepas !

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais ton réfrigérateur ressemble à une galerie d'art abstrait !

#dessinsmagnetsliste

Tu sais que tu es devenu parent le jour où tu es obligé d'installer un verrou sur la porte de ta chambre !

#papaetmamanontbesoind'êtreseuls !

Avant de devenir maman, il m'était impossible de sortir sans maquillage, maintenant que j'ai des enfants, sortir en étant juste habillée est bien suffisant !

#tronchedecake !

Tu sais que tu es parent d'un ado quand désormais, c'est ton môme qui t'aide pour configurer ta box ou entrer ton code wifi !

#viensm'aiders'ilteplaît !

Tu sais que tu es devenue maman quand même ton homme ne t'appelle plus « chérie », mais « maman » !

#tue-l'amourbonjour !

Tu sais que tu es parent d'un petit garçon quand tu t'entends régulièrement dire : « Enlève la main de ton slip ! »

#j'avoue !

Tu sais que tu es devenue maman quand tu n'arrives plus à faire sécher ton vernis assez longtemps !

#catastrophe !

Tu sais que tu es parent quand la plupart du temps, tes toilettes te proposent un dérouleur vide !

#mercilesenfants !

Tu sais que tu es parent quand tu retrouves régulièrement des paquets vides dans tes placards !

#quiafaitça ?

Tu sais que tu es parent quand juste un câlin ou un baiser de ton enfant suffit à te redonner la force de te battre et à oublier tes soucis !

#mercimonptit !

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais les seuls films que tu vas voir au cinéma sont des films ou dessins animés pour tes enfants !

#etçamesaoûle !

Tu sais que tu es devenu parent quand finir une phrase sans être interrompu 94 fois est un vrai challenge !

#jeparle !!!!

Tu sais que tu es devenu parent quand désormais tu t'entends dire régulièrement : « Enlève les doigts de ton nez ! »

#dégueu !

Avant d'être parent, mon intérieur ressemblait à un catalogue de déco, maintenant que j'ai des enfants, il ressemble à un catalogue de jouets !

#blasé

Avant d'avoir des enfants, je rêvais qu'on m'appelle Maman, désormais je rêve qu'ils appellent plus souvent Papa !

#vavoirtonpèreplease !

Avant d'être parent, tu te dis que tu ne céderas jamais aux caprices de tes enfants… Et puis un jour, tu ouvres le placard et tu découvres toutes ces boîtes de céréales non terminées !

#touspareils !

Avant d'être parent, il y avait comme un grand vide en moi, maintenant que j'ai des enfants, il y a comme un trop plein !

#parentdébordé

Avant d'être parent, je critiquais ma mère, maintenant que j'ai des enfants, elle est devenue mon idole !

#respectmaman !

Avant, j'avoue, j'avais une baignoire et un bac de douche… Maintenant que j'ai des enfants, ce sont des coffres à jouets aquatiques !

#attentionauxpieds !

Avant d'avoir des enfants, j'avais un sac à main… Aujourd'hui, j'ai un sac à merdes ! Cf. : Jouets Kinder, miettes de biscuits, mouchoirs souillés…

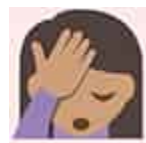
#lahonte

J'avoue, avant d'être maman, je ne pensais pas qu'émettre la simple hypothèse de cuisiner des épinards pouvait me mettre en danger de mort !

#ausecours !

Avant d'être parent, tu te dis que tu feras tout pour élever ton enfant dans la sérénité, l'harmonie, la poésie de la vie… Et puis un jour, tu ouvres la porte de sa chambre et tu découvres le foutoir.

#bordeldemerde !



Tu sais que tu es maman quand désormais en soirée filles, tu ne parles plus que d'accouchement, de placenta, de stérilet et d'épisiotomie !

#bonjourl'ambiance !

Tu sais que tu es parent quand il t'arrive parfois de te réveiller et de te dire : « Bordel, mais on est combien dans ce lit !? »

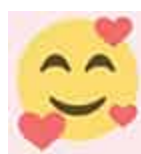
#cododobonjour !

Changer une couche sur une aire d'autoroute, dans un coffre, sur une banquette arrière, dans une salle d'attente, sur la plage, la nuit, le jour, avec tout et n'importe quoi, chez n'importe qui… Aucun manuel de future maman ne te prépare à la phobie de la couche !

#motusetcouchecousue

Parents : Groupe d'individus lourdingues qui va passer des mois à trouver un joli prénom pour leur enfant, mais qui l'appelleront finalement toute sa vie par un petit nom ridicule : Loulou, Doudou, Titi…

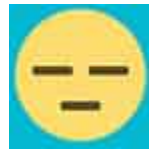
#imaginequandilaura32ans !



« Tu sais que tu es parent quand à chaque fois que tu regardes un film avec tes enfants, tu dois en même temps répondre à 1298 questions ! »

#c'estpasbientôtfinioui !?

#DialoguesDeSourds



« Maman, nous on est riches ou pauvres ? »

Ce que vous dites :

« On est riches mon chéri, riches d'amour, de câlins, de bisous… »

Ce que vous pensez :

« Mais en gros, on est pauvres ! »

#mercipourlemoralmonchéri !

« Maman, je peux jouer avec ton téléphone ? »

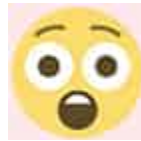
Ce que vous dites :

« Juste 5 minutes alors ! »

Ce que vous pensez :

« Parce que dans 5 minutes, j'aurai 60 photos à effacer et 10 applications à supprimer ! »

#évitedelebriserenplus !



« Maman, au secours, j'ai plus la 4G ! »

Ce que vous dites :

« C'est pas grave, ça va revenir ! »

Ce que vous pensez :

« Ces mômes veulent tout et tout de suite… Moi, à ton âge, je mettais 10 minutes rien que pour composer un numéro de téléphone en tournant un cadran ! »

#c'étaitl'âgedepierre !

« Maman, il me faut absolument un nouveau tube de colle pour demain à l'école ! »

Ce que vous dites :

« Tu pouvais pas le dire avant ? »

Ce que vous pensez :

« Forcément… On est un dimanche à 19h50 ! »

#ildoitresterdeschewing-gums !

« Maman, j'ai perdu une dent, tu crois que la petite souris va venir cette nuit ? »

Ce que vous dites :

« Évidemment ! »

Ce que vous pensez :

« Ne pas oublier ! Ne pas oublier ! »

#etmerde !j'aioublié !

« Maman, je pourrai lécher la pâte à gâteau dans le saladier quand tu auras fini ? »

Ce que vous dites :

« Ok, je t'appellerai ! »

Ce que vous pensez :

« Pourvu qu'il oublie, **pourvu qu'il oublie ! »**

#j'adoreaussilécherlesaladier !

« Maman, Maman, Maman, t'es où ? »

Ce que vous dites :

« Je suis aux toilettes, j'arrive ! »

Ce que vous pensez :

« Y a jamais moyen d'être tranquille dans cette maison, je me laisse **20 minutes et je sors ! »**

#letempsdefaireunesieste !

« Maman, tu peux me lire une histoire avant de dormir ? »

Ce que vous dites :

« Euhhhh… Ok, mais pas une trop longue alors ! »

Ce que vous pensez :

« De toute façon, je vais me contenter de lire les images, il n'y verra que du feu ! »

#oulireunepagesurdeux !

« Maman, pourquoi il y avait du bruit hier soir dans ta chambre ? »

Ce que vous dites :

« Euhhhh… Avec papa, on a déplacé une armoire ! »

Ce que vous pensez :

« La honte… »

#penseràmettreunverrou !

« Maman, on mange quoi ce soir ? »

Ce que vous dites :

« Tu verras bien ! »

Ce que vous pensez :

« Bordel, il est seulement 16h et si je lui avoue maintenant, il va faire la tronche jusqu'à ce soir ! »

#mangetamain !

« Maman, je peux avoir ce jouet ? »

Ce que vous dites :

« Ben, il faut le commander au Père Noël ! »

Ce que vous pensez :

« De toute façon, d'ici Noël, t'auras oublié les ¾ des jouets

que tu m'as demandés ! »

#gniarkgniark !

« Maman, je peux avoir un petit frère ou une petite sœur ? »

Ce que vous dites :

« Je suis trop vieille mon chéri ! »

Ce que vous pensez :

« N'y pense même pas ! Je suis au bord du burn-out avec toi et tes frères et sœurs ! Chaque matin, j'ai l'impression de sortir de réanimation ! »

#jesuisKO !

« Maman, tu sais où est mon pull bleu ? »

Ce que vous dites :

« Sûrement dans ton armoire ! »

Ce que vous pensez :

« Si tu rangeais correctement tes affaires, tu le saurais ! Je l'ai planqué, ça t'apprendra ! »

#cherchemonenfantcherche !

#HumeursDeSaison

Janvier

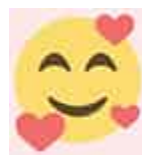
Tu sais que tu es maman quand faire les soldes signifie désormais dévaliser les magasins pour acheter une multitude de fringues sympas pour tes mioches !

#etpourtoiyarien !

Février

Saint-Valentin : Fausse bonne excuse pour les parents obligés de se faire une soirée en amoureux sans les enfants !

#désolélesloulous !



Mars

Quand je pense aux 3 mois qui restent avant d'enfiler un maillot de bain, alors que dans quelques jours débarquent les chocolats de Pâques… J'hésite entre l'hyperventilation…

#oul'hypersalivation !

Avril

Maman : Individu loufoque qui le jour de Pâques sortira en robe de chambre vers 8h du matin pour planquer des chocolats dans le jardin face à ses voisins !

#leridiculenetuepas !

Tu sais que tu es parent quand Pâques dépose dans le jardin des dizaines d'œufs en chocolat pour tes enfants alors que c'est toi qui te prends des kilos dans les fesses !

#jenecomprendspas !

Mai

Maman : Individu narcissique qui quand elle regarde ses enfants se dit : « Bordel, c'est moi qui ai réussi à faire ça ! Ils sont trop beaux ! »

#bonnefêtemaman !

Juin

Pourquoi quand je sens les grandes vacances scolaires arriver, j'hésite entre crise d'angoisse ou danser sur la Compagnie Créole !?!

#BalMasqué

Juillet

Viens mettre de la crème, mets ta casquette, bois de l'eau !! Voilà ce qu'on va encore répéter toute la journée !

#jelessaoûleetjemesaoûle !

Maman à la plage : Individu mi-femme sexy, mi-lynx, surveillant toujours du regard son petit, jamais allongée, mais toujours assise ou debout, prête à bondir en cas de danger. Caractéristiques : Ne supporte pas un seul grain de sable sur sa serviette.

#danslesdeuxcasellemord !

Août

Tu sais que tu es parent quand partir à la plage signifie : préparer 300 sacs remplis de serviettes, pelles, seaux, lingettes, goûters, produits solaires… à porter, vider, remplir, revider, reremplir, reporter…

#j'aimelesvacances !

Septembre

Parent : Individu qui en cette veille de la rentrée des classes oscille entre crises d'angoisse et chorégraphie endiablée de la macaréna !

#Heyyyyyyy…

Jour de rentrée +1 : Journée mélodramatique intense où après avoir dansé la Macarena la veille, tu vas devoir remplir 386 formulaires et fiches de renseignements !

#Heyyyyyyy…

Octobre

Je déclare la saison des « Ne t'essuie pas le nez sur ta manche ! Prends un mouchoir ! Arrête de renifler ! » ouverte !

#beurkkkkk !

Tu sais que tu es parent quand tu es passé Professionnel du creusage de citrouille !

#bouhhhh !!!

Novembre

Ferme ton manteau, mets ton écharpe, cache tes oreilles… Je déclare la saison des emmerdeuses ouverte !

#mamanaucœurchaud !

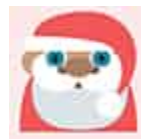
décembre

Je déclare la saison des « Et t'as préparé ta liste pour le Père Noël ? » ouverte !

#etlechantageaussi !

Je déclare la semaine des « J'ai pas assez de papier cadeau et j'ai plus de scotch bordel » ouverte !

#dupapierjournalçapasse ?



Tu sais que tu es parent quand tu te demandes : Mais où est-ce qu'on va cacher tous ces cadeaux ?

#l'enferdeNoëlbonjour !

Moi aussi j'ouvre le grand débat… QUI va faire le Père Noël cette année ?

#toioutoi ???

#LaMaisonTerreDeLégendes

Une légende raconte qu'un jour, un ado a rangé sa chambre sans rien planquer sous son lit !

#monœil !

Une légende raconte qu'un jour, un enfant a mis instantanément ses vêtements sales dans le panier à linge, sans que sa mère ne hurle !

#etpasàcôté !

Une légende raconte que si tu cries « Range ta chambre » à ton môme 10 fois en 30 minutes, eh bien rien n'arrivera…

#absolumentrien !

Une légende raconte qu'une mère a pu prendre une douche tranquille, sans avoir entendu de petites voix hurler « Mamaaaannnnn !!!! »

#couperl'eauouvrirl'eaucouperl'eauouvrirl'eau

Une légende raconte qu'un jour, une maman a réussi à aider son enfant à faire ses devoirs sans s'énerver !

#impossible !

Une légende raconte qu'un jour, une maman est entrée dans les toilettes sans devoir rabaisser la lunette des toilettes !

#dingue !

Une légende raconte qu'un jour, une maman a couché son nourrisson dans son petit lit et n'a pas eu besoin d'aller vérifier 758 fois qu'il respirait correctement !

#pauvremôme

Une légende raconte qu'un jour, une maman a pu discuter tranquillement avec son ado sans qu'il porte

un casque **vissé** sur les oreilles !

#ehohtum'entends ?

#LeYogaDuRire
#Mieuxvautenrirequ'enpleurer

Méthode de Yoga du rire pour les mamans

Veuillez s'il vous plaît rire à gorge déployée à chaque fois que vous rencontrerez ces difficultés !

1

Bidonnez-vous quand en plein milieu du supermarché,

votre enfant veut absolument faire pipi et vite !

2

Éclatez de rire quand à table, votre enfant demande :

« Je peux arrêter de manger maman, là ? C'est bon ? »

3

Gloussez quand, au moment de faire les devoirs, vous vous rendez compte que votre enfant a encore oublié la moitié de ses

cahiers !

4

Pouffez de rire instantanément quand vous ouvrirez la porte de sa chambre (radical !).

5

Ricanez quand vous découvrez des objets insolites sous les coussins du canapé (biscuits, Lego, élastiques, pièces de monnaie, lunettes…).

6

Rigolez quand vous découvrez des paquets de biscuits totalement vides dans l'armoire !

7

Gondolez-vous à chaque fois que vous demandez de l'aide à votre enfant et qu'il répond illico : « Après ! » ou : « Attends ! »

8

Tordez-vous de rire quand vous voyez que votre enfant ramène 356 jouets de sa chambre dans le salon !

9

Pleurez de rire quand vous êtes confortablement installée sur la cuvette des toilettes et que votre enfant tambourine à la porte parce qu'il est pressé d'y aller !

10

Marrez-vous quand vous découvrez des verres de jus de fruits pleins dans la maison que votre enfant ne finira jamais !

Méthode testée et approuvée par la mère coupable ! On se sent tout de suite mieux ! (Et surtout ça fait flipper les enfants)…

#LesMotsd'EnfantsduQuotidien

#quiauboutducomptenousgonflentsérieusement
(tous âges confondus)

J'ai faim !

J'ai soif !

Je veux faire pipi !

Je veux faire caca !

Qu'est-ce qu'on mange ?

Ouiiiiiiiinnnnnnnn !!!!!

T'as lavé mon nouveau sweat ?

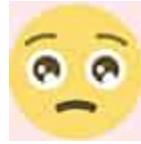
Je peux avoir cinq euros ?

Je peux inviter des copines à dormir ?

Tu me fais des pâtes ?

Tu peux m'acheter des nouvelles baskets ?

Je peux regarder Netflix ?



Je peux avoir un téléphone ?

Tu peux me racheter de la colle ?

T'as pas encore lavé mon nouveau sweat ?

Tu peux me servir à boire ?

Je peux changer de chaîne ?

Tu peux encore me faire des pâtes, s'il te plaît ?

Maman, ma sœur m'a tapé !

Je peux aller au MacDo avec mes copines ?

Y a plus rien dans le frigo !

Tu fais les courses quand ?

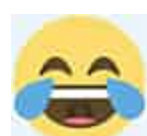
Maman, viens voir à la télé, c'est trop drôle !

Je peux faire des cookies ?

Maman tu me fais un mot pour pas aller en sport ?

Je peux avoir une nouvelle paire d'écouteurs !

Tu peux arrêter de crier ?



#LaMèreCoupable
#Bestofàdécouper !

Maman : Individu bipolaire qui a hâte en fin de journée de retrouver ses enfants, mais qui au bout de 5 minutes de chamailleries imaginera vite les abandonner dans la forêt !

#t'aspristescailloux ?

Ranger les fringues, ranger le salon, ranger les jouets, ranger le petit-déj, ranger les chambres… Je suis juste une maman, bordel, pas un Power Ranger !

#jen'aipaslepouvoirdurangement !

Comment voulez-vous que les enfants ne soient pas hyperactifs, quand ils voient leur mère !!??

#mèremulti-tâches !

Enfant : Individu énigmatique qui doit sûrement manger ses bâtons de colle puisqu'il n'en a jamais assez pour l'école !

#avouetulesvends ?

Une maman est celle qui guidera toujours son enfant sur le bon chemin… À commencer par : le chemin du lave-vaisselle, du panier de linge sale, de la machine à laver…

#fautpasdéconnernonplus !

POUR RETROUVER L'AUTEURE

Instagram : lamerecoupable

Facebook : La mère coupable

et sur son site : lamerecoupable.eklablog.com

ET LES ÉDITIONS MAZARINE

Twitter : @mazarineedition

Instagram : mazarine_editions

Facebook : editionsmazarine

et sur notre site : www.mazarine.fayard.fr